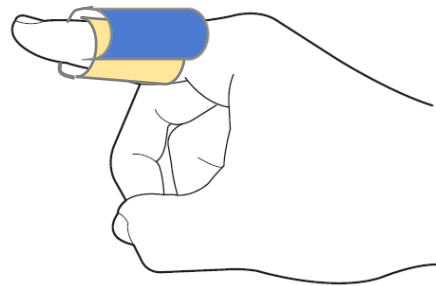
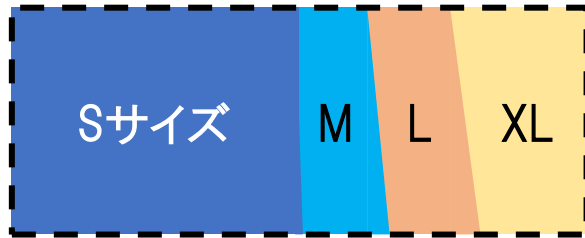


# ヘバテープ サイズテープ

サイズテープは、ヘバテープのサイズが分からない時に使用します。

## <サイズテープ>



## ■ サイズテープの使い方

- 1) このページをA4サイズ(横)の用紙に印刷します。
- 2) 左のサイズテープを点線に合わせて切り取ります。
- 3) サイズテープを痛みを生じる指の関節に巻き付けます。このとき、XLの文字にSサイズ側をかぶせる様に、巻き付けてください。
- 4) サイズテープが関節に密接するところまで巻き付けた時に、Sサイズの端が重なったところが、使用するヘバテープのサイズになります。

